

こまおかの自然を知らう～季節の風を感じながら～保養センターこまおか近隣を散策!

10月9日体育の日、駒岡保養センター主催と協働「紅葉の保健保安林散策」に初めて参加した。

秋晴れの中、地下鉄真駒内駅から、案内スタッフとして、森林遊びサポートセンターの小林会長他2名が、参加応募した13名を引率し、保養センターまでの約4キロを散策するコース。

真駒内駅から150m南にある階段を昇って、先ずは体を体操でほぐし、少し歩くと、萩の花が咲く真駒内配水池に到着。

林の中は、意外と見通しがきいて明るく、落葉の敷き詰めた散策路は気温にも恵まれ、気持ちが良い。案内スタッフの方から、所々で保安林に植生する樹木や山草の話をして頂いたが、札幌ではここにしか自生していないという「トケラン」や、かつら(桂)の落葉が甘い香りがする話、笹の丈(種類)によってその土地がどの位の積雪になるかを判断できる話は特に興味深く聞いた。

昼前に、保養センターに到着し豪華(?)な昼食を頂いた後、昨年改装されたお風呂で汗を流す。

天候に恵まれ、美味しいものも食べ、得をしたような一日となった。

松ぼくり踏み編栗鼠をおどろかす

(高田 繁)

保養センターでかたろう!癒やそう!

札幌市社会福祉協議会が主催する駒岡保養センターとの協働の行事です。年4回春・夏・秋・冬に真駒内保健保安林(桜山)を散策して保養センターまで。札幌ではここだけに見る事のできるトケランの花を見たのは6月17日に開催されたフラワーソンのときでした。花が終わると独特のウズラ模様の葉が、秋に見る事ができました。サイハイラン、ジンヨウイチヤクソウなど身近にたくさんの花が咲き、静かな森で栗拾いも楽しみ、落ち葉を踏む音を楽しみ、グリーンコーディネーターの小林会長のお話にも楽しく聞くことができました。ゆっくりと2時間ほどかけて保養センターへ、美味しいお昼と入浴で皆さんと和やかに大満足で帰途に着きました。季節ごとに楽しめる身近で良いところです。



グリーンコーディネーターの話に耳を傾ける参加者



(行天 純子)

晩秋の真駒内保健保安林散策

10月28日(土)の晩秋が漂う絶好調天候の中を、当会の若き会員男女精鋭軍団20名弱とともに参加し、南区真駒内駅から駒岡地区の保養センターまでの概ね4kmを歩きで2時間余りをゆっくりペースで落葉溢れるなだらかな遊歩道をワッシュイと言いつつ。正に絨毯の上を行くようなフワフワ感!での歩行で全く疲れを感じない楽しい4キロでした。

美味しい朝の空気と若干涼しげな環境下でしたが心地よい体験学習でありました。まだまだ皆さんは健康一色で、全員見事に完歩し無事と安全でした。落ちこぼれなしで、自慢の当会員の皆さんなりと感心しきりです。歩き大好きな元氣皆さんでした!

歩き終わっての納山会が引き続き盛大に開催され、毎度おなじみのパフォーマンスがあつてハチャメチャの楽しい懇親を深めたことは言うまでもありません。ご想像下さい。やはりこのビッグイベントがあることは参加者にとって最高のウエルカムなり。お酒は人間をさらにアップするカンフル剤であり、かつ、楽しさをもパワーアップするというものと同感・再確認でした。そのうちの一人の松山さんからの実感感でした。万歳!

(松山 賢一)

その日の感動、その日のうちに!

会報「もりのとも」にご意見、ご感想やご要望をお寄せください

参加行事の感想・写真 詩・俳句・短歌・川柳・絵手紙・つぶやき等



学校林・こまおかの森“げんきな森づくり”

駒岡の森で子供たちとの森づくり

今年の夏から秋にかけての森づくりは植えた木の保育や安全な森歩きのための草刈りなどが中心でした。

まず7月20日は私達スタッフ12名と小学校の先生お二人でこれまで子どもたちが植えたエゾヤマザクラやナナカマドなどの下草刈りと歩道脇の草刈り作業をしました。これまでの草刈りで良く成長している木がこれからも立派に育つよう丁寧に刈っていききました。歩道は子どもたちが木の成長を日々観察するためや育ちやすいように手をかけてやるために必要な道です。結構草が生えていましたので歩きやすいように幅広く刈りました。

そして9月16日は緑の少年団のツリクライミングなどの野外体験の一つとして自然の森を歩きやすいように草を刈り払い、じゃまになる枝などを取り去る作業で、3年生以上は草刈りを低学年は刈った草やじゃまな枝を集める作業を分担しました。私達9名は安全に作業をできるよう指導やお手伝いをしました。

草刈り担当の子どもたちは草刈り鎌の安全な使い方の説明をきちんと聞いて作業を始め、皆さん要領の覚えが早くなれた手つきでスムーズに作業を終えました。そして低学年の児童もきちんと一箇所に草などを集め、森の下が見違えるようになりきました。最後は恒例のカレーライスをいただき活動は終了しました。これで私達の今シーズンの活動は終わりました。先生、そしてPTAの皆さんありがとうございます。来年もよろしく願っています。

(中川 成)



森の整備作業体験学習に取り組む、駒岡小学校・こまおか緑の少年団

平成30年度 会員継続手続きと新入会員受付中

当会では、高齢化社会に応じた心身健康と生き甲斐の増進を図りながら、どなたでもご参加いただける盛り沢山のメニューを取り揃え、みなさんとの再会をスタッフ一同お待ちしております。

